



ที่ ขร ๐๐๑๙.๔/ว ๑๕๕๕๗

ศาลากลางจังหวัดเชียงราย  
ถนนแม่ฟ้าหลวง ขร ๕๗๑๐๐

๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง การตรวจสอบสภาพประจำปี

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดการตรวจสอบสภาพ จำนวน ๑ ชุด  
๒. อุปกรณ์ตรวจสอบสภาพ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย จังหวัดเชียงราย โดยสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงราย ได้จัดทำโครงการตรวจสอบสภาพประจำปี ให้กับข้าราชการ เพื่อให้สุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ ส่งเสริมประสิทธิภาพในการปฏิบัติหน้าที่ราชการ รวมทั้งเป็นการจัดสวัสดิการให้กับข้าราชการ

เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกในการดำเนินโครงการฯ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จะได้มาตรวจสอบสภาพเจ้าหน้าที่พัฒนาชุมชน ในวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ บริเวณสำนักงานพัฒนาชุมชน จังหวัดเชียงราย ศาลากลางจังหวัดเชียงราย เวลา ๐๗.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. และผู้ที่มีอายุเกิน ๓๕ ปีขึ้นไป กรุณางดน้ำ อาหาร หลังเวลา ๒๐.๐๐ น. หรือ ๑๒ ชั่วโมงก่อนวันตรวจ ในการนี้ จึงขออำเภออนุญาตให้พัฒนาการอำเภอ และเจ้าหน้าที่พัฒนาชุมชนในสังกัด เข้ารับการตรวจสอบสภาพตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอุทัย ทอมนาน)

พัฒนาการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด  
ฝ่ายอำนวยการ  
โทร. ๐-๕๓๑๗-๗๗๓๐



กรมการพัฒนาชุมชน : เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง ชุมชนเข้มแข็งและพึ่งตนเองได้ ในปี ๒๕๖๔



โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์  
Chiang Rai Phrananarat Hospital

## โปรแกรมตรวจสุขภาพประจำปี

สิทธิเบิกจากข้าราชการ  ได้  ไม่ได้

### สิทธิในการเบิก

สถานะสิทธิ :  ข้าราชการ  อบต./อปท.  ลูกจ้างประจำ  ข้าราชการบำนาญ  พนักงานราชการ  
 ลูกจ้างชั่วคราว  อื่นๆ.....

### โปรแกรมตรวจ สำหรับกลุ่มอายุน้อยกว่า 35 ปี

1.  ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)
2.  ตรวจปัสสาวะ (U/A)
3.  ตรวจอุจจาระ (STOOL EXAM)
4.  ตรวจเอกซเรย์ปอด (CXR)
5.  ตรวจภายในและเช็คมะเร็งปากมดลูก (PV PAP)  
ให้บริการตรวจ ณ รพ.เชียงรายประชานุเคราะห์

### โปรแกรมตรวจ สำหรับกลุ่มอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป

1.  ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)
2.  ตรวจปัสสาวะ (U/A)
3.  ตรวจอุจจาระ (STOOL EXAM)
4.  ตรวจเอกซเรย์ปอด (CXR)
5.  ตรวจภายในและเช็คมะเร็งปากมดลูก (PV PAP)  
ให้บริการตรวจ ณ รพ.เชียงรายประชานุเคราะห์
6.  ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)
7.  ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol, Triglyceride)
8.  ตรวจการทำงานของไต (Bun, Cr)
9.  ตรวจกรดยูริก โรคเก๊าท์ในเลือด (Uric acid)
10.  ตรวจการทำงานของตับ  
(Alk phosphatase, SGOT, SGPT)

### สิ่งที่ควรทราบในการตรวจสุขภาพ

1. สำหรับผู้ที่ต้องการตรวจไขมันในเลือดและระดับน้ำตาลในเลือดงดน้ำและอาหารทุกชนิดก่อนตรวจ 10-12 ชั่วโมง (จิบน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)
2. การตรวจมะเร็งปากมดลูกควรตรวจหลังประจำเดือนหมด 7-10 วัน งดมีเพศสัมพันธ์ งดสอดยา และงดสวนล้างช่องคลอด 1 วันก่อนตรวจ
3. ถ้าสงสัยว่าตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนเอกซเรย์
4. ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ ผู้ได้รับเบี้ยหวัดบำนาญ ตรวจสุขภาพประจำปีมีสิทธิเบิกได้เท่าที่จ่ายจริงปีละ 1 ครั้ง

\*หมายเหตุ (การใช้สิทธิเบิกได้ต้องเป็นสิทธิ์ของตนเองเท่านั้น ผู้ใช้สิทธิ์ร่วมไม่สามารถเบิกได้)  
E-mail: crmcrh2007@gmail.com  
โทรศัพท์ 053-910600 ต่อ 7500, 7502



โรงพยาบาลเชียงใหม่เมดิคอล  
Chiangmai Prothetukroh Hospital

## รายการตรวจพิเศษ ขำระเงินเพิ่ม

ลำดับ		รายการตรวจพิเศษ	ราคา (บาท)
1.	<input type="radio"/>	ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol, Triglyceride)	90
2.	<input type="radio"/>	ตรวจระดับไขมันในเลือด Lipid profile (Cholesterol, Triglyceride, HDL, LDL) ***สิทธิ์เบิกได้อายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป (ชำระส่วนเกินที่เบิกไม่ได้)	250 160
3.	<input type="radio"/>	ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	45
4.	<input type="radio"/>	ตรวจการทำงานของไต (Bun, Cr)	100
5.	<input type="radio"/>	ตรวจการทำงานของตับ (Alk phosphatase, SGOT, SGPT)	160
6.	<input type="radio"/>	ตรวจระดับกรดยูริก โรคเก๊าท์ในเลือด (Uric acid)	60
7.	<input type="radio"/>	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag)	160
8.	<input type="radio"/>	ตรวจหาภูมิต้านทานต่อเชื้อไวรัสตับอักเสบนิตปี (Anti HBs)	180
9.	<input type="radio"/>	ตรวจหาเชื้อไวรัสเอดส์ (Anti HIV)	150
10.	<input type="radio"/>	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)	200
11.	<input type="radio"/>	ตรวจหาระดับฮอร์โมนไทรอยด์ (FT3, FT4, TSH)	640
12.	<input type="radio"/>	ตรวจกรุ๊ปเลือด (Blood Group)	30
13.	<input type="radio"/>	ตรวจหาสารเสพติดในปัสสาวะ (Urine Amphetamine)	120
14.	<input type="radio"/>	ตรวจการตั้งครรภ์ (UPT)	80
15.	<input type="radio"/>	ตรวจอุจจาระเพาะเชื้อหาเชื้อ E.coli	100
16.	<input type="radio"/>	ตรวจหาเลือดในอุจจาระ (Stool occult blood)	110
17.	<input type="radio"/>	ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	50
18.	<input type="radio"/>	ตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้อง (Ultrasound abdomen)	1,100
19.	<input type="radio"/>	ตรวจมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องแมมโมแกรมพร้อมอัลตราซาวด์ (Mammogram with Ultrasound Breast)	2,700
<b>ตรวจภาวะเสี่ยงโรคมะเร็ง</b>			
20.	<input type="radio"/>	ตรวจดูความเสี่ยงมะเร็งลำไส้ (CEA)	300
21.	<input type="radio"/>	ตรวจดูความเสี่ยงมะเร็งตับ (AFP)	300
22.	<input type="radio"/>	ตรวจดูสารบ่งชี้ความเสี่ยงมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	300
23.	<input type="radio"/>	ตรวจดูความเสี่ยงมะเร็งรังไข่ (CA 125)	600
24.	<input type="radio"/>	ตรวจดูความเสี่ยงมะเร็งเต้านม (CA 19-9)	600

E-mail: [crmc rh2007@gmail.com](mailto:crmc rh2007@gmail.com) โทรศัพท์ 053-910600 ต่อ 7500, 7502

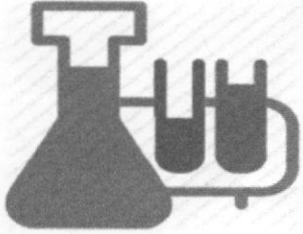
# สิทธิสำหรับผู้ประกันตนในการเข้ารับบริการตรวจสุขภาพ

ท่านสามารถเข้ารับบริการได้ที่รพ. เชียงรายประชานุเคราะห์ ตามบัตรรับรองสิทธิการเลือกสถานพยาบาล



โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์  
Chiangrai Prachanukroh Hospital

## ตรวจทางห้องปฏิบัติการ



ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ตรวจหาความผิดปกติของทางเดินปัสสาวะ (U/A)  
การตรวจสารเคมีในเลือด

ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)

ตรวจการทำงานของไต (Cr)

ตรวจไขมันในเลือด (Total & HDL Cholesterol)

## อายุ

18-54 ปี

55-70 ปี

55 ปีขึ้นไป

35-54 ปี

55 ปีขึ้นไป

55 ปีขึ้นไป

20 ปีขึ้นไป

## สิทธิในการตรวจ

1 ครั้ง (เข้าไม่ได้)

1 ครั้ง/ปี

1 ครั้ง/ปี

ทุก 3 ปี

1 ครั้ง/ปี

1 ครั้ง/ปี

ทุก 5 ปี

## ตรวจอื่น ๆ



เชื้อไวรัสตับอักเสบบี HBsAg

มะเร็งปากมดลูก (Pap Smear)

เลือดในอุจจาระ (FOBT)

การเอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

## อายุ

สำหรับผู้ที่เกิดก่อน  
พ.ศ. 2535

30-54 ปี

55 ปีขึ้นไป

50 ปีขึ้นไป

15 ปีขึ้นไป

## สิทธิในการตรวจ

1 ครั้ง (เข้าไม่ได้)

ทุก 3 ปี

ตามความเหมาะสมหรือ  
มีความเสี่ยง

1 ครั้ง/ปี

1 ครั้ง (เข้าไม่ได้)

## สิ่งที่ควรทราบก่อนตรวจสุขภาพ

1. การตรวจสุขภาพประจำปีผู้ประกันตนสามารถใช้บริการได้ ณ. รพ. เชียงรายประชานุเคราะห์ สาขา 2 (ตึกเหลือง) ตามสิทธิ์ที่เลือกไว้ภายใต้เงื่อนไขตามรายละเอียดดังกล่าว
2. สำหรับการตรวจไขมันและระดับน้ำตาลในเลือดงดน้ำและอาหารทุกชนิดก่อนการตรวจ 10-12 ชั่วโมง (จิบน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)
3. การตรวจมะเร็งปากมดลูกควรตรวจหลังประจำเดือนหมด 7-10 วัน งดมีเพศสัมพันธ์ งดสอดยา และงดสวนล้างช่องคลอด 1 วัน ก่อนตรวจ
4. ถ้าสงสัยว่าตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนเอกซเรย์

## สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมและรับบริการได้ที่

งานตรวจสุขภาพ (Check up center)  
รพ. เชียงรายประชานุเคราะห์ 2 (ตึกเหลือง) ชั้น 2  
เปิดบริการ จันทร์-ศุกร์ เวลา 8.00-16.00 น.  
โทร 053-910600 ต่อ 7500, 7502



<https://www.facebook.com/HealthCheckupCRH>  
หรือ @HealthCheckupCRH



cmcrh2007@gmail.com



SCAN เลย !!!  
รายการตรวจสุขภาพสิทธิประกันสังคม



QR CODE แผนที่ รพ. เชียงราย  
ประชานุเคราะห์ สาขา 2  
(ตึกเหลือง)



# คำแนะนำในการเตรียมตัวก่อนตรวจสุขภาพประจำปี

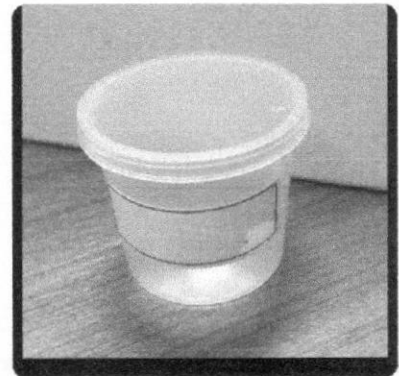
## การเตรียมตัวก่อนเจาะเลือด

1. อายุ 35 ปีขึ้นไปงดน้ำและอาหารทุกชนิดก่อนตรวจ 12 ชั่วโมง (สำหรับท่านที่อายุน้อยกว่า 35 ปี และต้องการตรวจน้ำตาลในเลือดทั้งดั่งน้ำตาลอาหาร ก่อนเจาะเลือด 8 ชั่วโมง)
2. จะตรวจมะเร็งปากมดลูกได้หลังประจำเดือนหมด 7-10 วัน งดเพศสัมพันธ์ งดสอดยา หรือสวนล้างช่องคลอด 1 วันก่อนตรวจ
3. สงสัยว่าตั้งครรภ์ แจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนเอกซเรย์
4. ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ ผู้ได้รับเบี้ยหวัดบำนาญ ตรวจสุขภาพมีสิทธิเบิกได้เท่าที่จ่ายจริงปีละ 1 ครั้ง (บุคคลในครอบครัวเบิกไม่ได้)

## การเก็บปัสสาวะ

1. ท่านจะได้รับกระบอกเก็บปัสสาวะพร้อมติดสติ๊กเกอร์ ชื่อ-สกุล ณ จุดลงทะเบียน
2. ทำความสะอาดบริเวณอวัยวะขับถ่ายปัสสาวะ เพื่อป้องกันการปนเปื้อนเชื้อ
3. วิธีเก็บปัสสาวะ คือ ปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไปก่อน แล้วเก็บปัสสาวะช่วงกลาง ลงในกระบอกประมาณ 2/3 ของกระบอกปัสสาวะ ส่วนปัสสาวะในช่วงสุดท้ายทิ้งไป
4. ปิดฝากระบอกและทำความสะอาดนอกระบอก
5. นำมาส่ง ณ จุดส่งปัสสาวะ

หมายเหตุ สำหรับสุขภาพสตรีหากท่านมีรอบเดือนไม่สามารถส่งตรวจปัสสาวะได้



## การเก็บอุจจาระ

1. ท่านจะได้รับกระบอกเก็บอุจจาระล่วงหน้าก่อนถึงวันตรวจสุขภาพ
2. ถ่ายอุจจาระในตอนเช้า เพื่อเก็บใส่ตลับอุจจาระเพียงเล็กน้อย โดยใช้ไม้สะอาดในกระบอกตักใส่
3. ปิดฝากระบอกและทำความสะอาดนอกระบอก
4. รับสติ๊กเกอร์รายชื่อ-สกุล ณ จุดลงทะเบียนตรวจ เพื่อติดหน้ากระบอกอุจจาระก่อนส่งตรวจ

