

ที่ ขร ๐๐๑๙.๓/ว ๑๖๒๑๑



ศาลากลางจังหวัดเชียงราย

ถนนแม่ฟ้าหลวง ขร ๕๗๑๐๐

๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การเผยแพร่แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุสู่การจัดความยากจนและพัฒนาคนทุกช่วงวัยอย่างยั่งยืนตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บทความปริทัศน์แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จำนวน ๑ ชุด
๒. รวมแบบบ้านแสนอยู่ดี จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมการพัฒนาชุมชน ร่วมกับสถาบันคลังสมองของชาติ สำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.) จัดทำบทความปริทัศน์แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุสู่การจัดความยากจนและพัฒนาคนทุกช่วงวัยอย่างยั่งยืนตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อมุ่งเน้นการเตรียมความพร้อมต่อสังคมสูงวัยตามที่ประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มรูปแบบ

ในการนี้ จังหวัดเชียงราย จึงขอให้อำเภอมอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ดำเนินการศึกษาและเผยแพร่บทความปริทัศน์แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุสู่การจัดความยากจนและพัฒนาคนทุกช่วงวัยอย่างยั่งยืนตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อใช้เป็นข้อมูลสำหรับการศึกษาและนำไปประยุกต์ใช้เป็นประโยชน์ พร้อมเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ต่อบุคลากรในหน่วยงาน ผู้นำชุมชน และประชาชนทั่วไป สำหรับเตรียมความพร้อมต่อครอบครัว และสังคมสูงวัยต่อไป ทั้งนี้ สามารถศึกษาบทความ พร้อมข้อมูลประกอบบทความในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ได้ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิทยา ชุมภูคำ)

พัฒนาการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด

กลุ่มงานสารสนเทศการพัฒนาชุมชน

โทร.๐-๕๓๑๗-๗๓๕๐



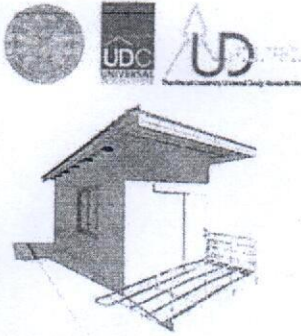
รวมแบบบ้านแสนอยู่ดี

ที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ



โดยหน่วยวิจัยและออกแบบเพื่อคนทั้งมวล

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



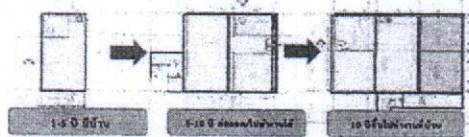
บ้านแสนอยู่ดี (100,00 UD HOUSE)

Compact Modular House

จากการข้อค้นพบด้านพฤติกรรมและความต้องการที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุข้างต้น
ทางโครงการได้สรุปแนวคิดในการปรับปรุงบ้านสำหรับผู้สูงอายุที่มีรายได้น้อย ออกเป็น
แบบบ้าน 3 แบบ ในลักษณะ

“Compact Modular House”

หรือบ้านในลักษณะการต่อประกอบ ขยายขนาดในสัดส่วนเท่า ๆ กัน โดยมีกรอบ
ของงบประมาณและพื้นที่เป็นปัจจัยควบคุม โดยสรุปเป็นแบบบ้าน 3 ขนาด โดยมีแนว
ทางการเลือกแบบบ้านและรูปแบบบ้านดังนี้



สร้างมีศักยภาพพื้นฐานให้มั่นคง อดุลยวิหิต ฝั่งเสริมสุขภาพและใจ เป็นบ้านที่
สามารถสร้างพื้นที่อาศัยเพื่อเศรษฐกิจครัวเรือนดีขึ้น และลดต่อเติมสุดท้ายภาพและ
คุณภาพชีวิตที่พัฒนาได้

เกณฑ์การเลือกใช้แบบบ้านขนาด S M L

1. จำนวนงบประมาณ
2. จำนวนผู้อยู่อาศัยร่วม
3. ความจำเป็นในการใช้พื้นที่บ้านประกอบอาชีพ
4. ขนาดพื้นที่บริเวณในการตั้งบ้าน



แนวความคิด

จากข้อค้นพบที่กล่าวนำไปสู่แนวทางการออกแบบปรับปรุงบ้านขนาดเล็กที่เหมาะสมต่อการใช้งานของผู้สูงอายุที่มีรายได้มีน้อยที่มีบ้านมีสภาพเสื่อมโทรมมากได้

- 1) ต้องการพื้นที่ที่มีประสิทธิภาพสูง (compact house) สะดวกต่อการใช้งาน
เนื่องจากผู้สูงอายุมีข้อจำกัดทางร่างกายที่เคลื่อนไหวได้ยาก หากสามารถออกแบบบ้านที่
กระชับได้การใช้ชีวิตของผู้สูงอายุจะสะดวกและง่ายขึ้น แต่ในขณะเดียวกันก็ต้องมีพื้นที่ให้ผู้สูงอายุได้
เคลื่อนไหวบ้างพอสมควร โดยสรุปว่า บ้านขนาดเล็กควรมีประสิทธิภาพที่ใช้งานได้จริงและมีน้อย คือ

1.1) พื้นที่ยืน	ขนาดพื้นที่เล็กที่สุด 1.8 x 1.9 = 3.4 ตร.ม.
1.2) พื้นที่ยืน	ขนาดพื้นที่เล็กที่สุด 1.7 x 1.8 = 3.1 ตร.ม.
1.3) พื้นที่ยืน	ขนาดพื้นที่เล็กที่สุด 1.7 x 1.2 = 2 ตร.ม.
1.4) พื้นที่ยืนต่อจากพื้นที่ยืน	ขนาดพื้นที่เล็กที่สุด 1.9 x 1.8 = 3.4 ตร.ม.
1.5) พื้นที่ยืนต่อจากพื้นที่ยืน	ขนาดพื้นที่เล็กที่สุด 1.2 x 3.8 = 4.6 ตร.ม.
- 2) ใช้งบประมาณในการก่อสร้างน้อย อยู่ในระดับที่สามารถหาเงินในการจ่ายของผู้สูงอายุ
และครอบครัวในระดับที่น้อย (Affordable house)
- 3) สามารถก่อสร้างได้ง่าย ใช้ระยะเวลาในการก่อสร้างน้อย เนื่องจากการก่อสร้างปรับปรุงบ้านที่มี
ความเสื่อมโทรมมาก ที่ผู้สูงอายุและสมาชิกในครอบครัวต้องย้ายออกจากพื้นที่ก่อสร้างชั่วคราว เนื่องจาก
เสียงรบกวนและฝุ่นที่มากจากการก่อสร้างปรับปรุง อาจประยุกต์ใช้ระบบโมดูลาร์ (Modular system)
- 4) สามารถปรับเปลี่ยนเคลื่อนย้ายได้ (Resilience and movable)
กรณีบ้านผู้สูงอายุและผู้สูงอายุที่ผู้สูงอายุ และไม่สามารถเคลื่อนย้ายเข้าไปในบ่อ เนื่องจากสาเหตุต่าง ๆ
เช่น การเจ็บป่วยที่ต้องการระบบสุขภาพภายใน และสถานการณ์การต่าง ๆ เป็นต้น ผู้สูงอายุ
สามารถย้ายออกหรือขนย้ายบ้านเคลื่อนย้ายได้ เนื่องจากมีการก่อสร้างบ้านแต่ละหลังใช้งบประมาณสูง
รวมถึงผู้สูงอายุที่มีรายได้มีน้อยส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มของเกษตรกรรายได้น้อย หากเกิดกรณี
ผู้สูงอายุไม่สามารถเคลื่อนย้ายเข้าไปในบ่อได้ การหาที่อยู่อาศัยใหม่ อาจส่งผลต่อระดับเศรษฐกิจใน
ครอบครัวได้ ส่งผลให้ผู้สูงอายุเกิดความเครียด และสุขภาพกายใจที่ทรุดโทรมมากขึ้น

รวมขนาดพื้นที่เล็กที่สุด = 21.5 ตร.ม.

“Compact Modular House”

