



ที่ ขร ๐๐๑๙.๒/ว ๑๗/๓๖๑

ศาลากลางจังหวัดเชียงราย

ถนนแม่ฟ้าหลวง ขร ๕๗๑๐๐

๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การดำเนินโครงการปลูกผักสวนครัว ๓๐ ชนิด และพืชสมุนไพรไผ่เลี้ยงช่วงฤดูฝน เพื่อรักษาสุขภาพ
ห่างไกลไข้เลือดออก

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการฯ (หมวด ๓๐๐)

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดเชียงราย โดยสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงราย ร่วมกับชมรมแม่บ้านมหาดไทย
จังหวัดเชียงราย ได้ดำเนินโครงการปลูกผักสวนครัว ๓๐ ชนิด และพืชสมุนไพรไผ่เลี้ยงช่วงฤดูฝน เพื่อรักษาสุขภาพ
ห่างไกลไข้เลือดออก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อน้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี มาสร้างความมั่นคงทางอาหาร ลดรายจ่าย เพิ่มรายได้
รวมทั้งการส่งเสริมให้ประชาชนปลูกพืชสมุนไพรไผ่เลี้ยงในครัวเรือน ป้องกันไข้เลือดออกและโรคที่เกิดจากยุงเป็นพาหะ

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินโครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จังหวัดเชียงราย จึงขอให้ท่าน
มอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ และชมรมแม่บ้านมหาดไทยอำเภอ ดำเนินการขับเคลื่อนโครงการฯ
โดยส่งเสริมให้หน่วยงาน กลุ่ม ผู้นำ องค์กร และประชาชนในพื้นที่อำเภอ ร่วมกันปลูกผักสวนครัว อย่างน้อย ๓๐ ชนิด
และพืชไผ่เลี้ยง เช่น โหระพา ตะไคร้หอม พริกไทยดำ กระเทียม มะกรูด และสะระแหน่ ในพื้นที่ครัวเรือน พื้นที่สาธารณะ
พื้นที่ของส่วนราชการ พื้นที่วัด/ศาสนสถาน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โรงเรียน/สถานศึกษา และพื้นที่อื่น ๆ ตามความเหมาะสม
ทั้งนี้ ให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายพุฒิพงศ์ ศิริมาตย์)
ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมการพัฒนาชุมชน
โทร. ๐-๕๓๑๗-๗๓๕๐

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง ชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน
ด้วยหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



Change for Good
กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย

เลขที่โครงการ

๖๔ / ๒๕๖๖

โครงการ

ปลูกผักสวนครัว ๓๐ ชนิด และพืชสมุนไพรไผ่เลี้ยงช่วงฤดูฝน เพื่อรักษาสุขภาพทางไกล
ไข้เลือดออก

หน่วยงานรับผิดชอบ

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงราย และชมรมแม่บ้านมหาดไทยจังหวัดเชียงราย

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ได้ทรงมีพระมหากรุณาธิคุณพระราชทานแนวพระราชดำริการสร้างคามมั่นคงทางอาหารให้กับปวงชนชาวไทย โดยแนวทางดังกล่าว ได้ส่งเสริมให้ประชาชนดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ด้วยการปลูกผักสวนครัว และสมุนไพร รวมทั้งการเลี้ยงสัตว์สำหรับใช้เป็นอาหาร เพื่อลดรายจ่าย เพิ่มรายได้ ในภาวะเศรษฐกิจชะลอตัว และเป็นกลไกสำคัญ ในการสร้างความรัก ความสามัคคีในหมู่ของประชาชน เกิดผลดีต่อการพัฒนาประเทศทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ซึ่งแนวพระราชดำริข้างต้น เป็นแนวทางสำคัญที่ทำให้การขับเคลื่อนกิจกรรม/โครงการต่าง ๆ ของกระทรวงมหาดไทยและของกรมการพัฒนาชุมชน บรรลุผลสำเร็จตามเป้าหมายที่กำหนด ทั้งที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) วิสัยทัศน์ของกระทรวงมหาดไทย “บำบัดทุกข์ บำรุงสุข” และวิสัยทัศน์ของกรมการพัฒนาชุมชน “เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง ชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน ด้วยหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง” นอกจากนี้ จากรายงานข้อมูลการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก ในปี ๒๕๖๖ (ระหว่างวันที่ ๑ ม.ค. - ๑ มี.ค.๖๖) ของกรมควบคุมโรค (ปรากฏตามเอกสารเผยแพร่ “พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพรายสัปดาห์” ฉบับที่ ๘/๒๕๖๖) ได้ตรวจพบผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกในประเทศไทย จำนวน ๖,๑๕๖ ราย เสียชีวิต ๔ ราย โดยในภาคเหนือพบผู้ป่วย จำนวน ๑๘๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๔.๖๐ ซึ่งเป็นภัยต่อสุขภาพของประชาชน

เพื่อเป็นการสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณในองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และทำให้ประชาชนในพื้นที่จังหวัดเชียงราย มีความมั่นคงทางอาหาร และมีสุขภาพที่ดี ปราศจากโรคไข้เลือดออก และโรคที่เกิดจากยุงเป็นพาหะ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงราย ร่วมกับชมรมแม่บ้านมหาดไทยจังหวัดเชียงราย จึงได้จัดทำโครงการปลูกผักสวนครัว ๓๐ ชนิด และพืชสมุนไพรไผ่เลี้ยงช่วงฤดูฝน เพื่อรักษาสุขภาพทางไกลไข้เลือดออก ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อน้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี มาสร้างความมั่นคงทางอาหารให้กับประชาชนในพื้นที่จังหวัดเชียงราย อย่างเป็นรูปธรรม

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนปลูกพืชสมุนไพรไผ่เลี้ยงในครัวเรือน ป้องกันไข้เลือดออกและโรคที่เกิดจากยุงเป็นพาหะ

๒.๓ เพื่อลดรายจ่าย เพิ่มรายได้ให้กับประชาชนในระดับครัวเรือน และระดับกลุ่มอาชีพ

๒.๔ เพื่อเสริมสร้างศักยภาพพลังชุมชนให้มีความเข้มแข็ง และสร้างความรักความสามัคคีในชุมชน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ดำเนินการทุกหมู่บ้าน ทุกครัวเรือนในพื้นที่จังหวัดเชียงราย

๔. วิธีการดำเนินงาน

๔.๑ จัดทำแนวทางการดำเนินโครงการฯ โดยการน้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในการสร้างความมั่นคงทางอาหาร มาเป็นกรอบการดำเนินงาน

๔.๒ จัดทำร่างโครงการและเสนอผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย พิจารณาอนุมัติโครงการ

/๔.๓ สื่อสาร...



๔.๓ สื่อสาร สร้างความเข้าใจผู้ที่เกี่ยวข้อง

๔.๔ บูรณาการงานร่วม ๗ ภาคี เพื่อจัดทำแผนการดำเนินงาน

๔.๕ ดำเนินโครงการฯ ตามแผนที่กำหนด ดังนี้

๑) จัดกิจกรรม Kickoff ปลุกผักสวนครัว ๓๐ ชนิด และพืชสมุนไพรไผ่เลี้ยงช่วงฤดูฝน เพื่อรักษาสุขภาพทางไกลใช้เลือดออก โดยสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงราย และชมรมแม่บ้านมหาดไทยจังหวัดเชียงราย

๒) ขอความร่วมมือ/ขอความอนุเคราะห์ ผู้บริหาร/ผู้นำ ประกอบด้วย ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย, รองผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย, หัวหน้าส่วนราชการระดับจังหวัด/อำเภอ, นายอำเภอ, กำนันทุกตำบล, นายกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง, ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน และผู้นำกลุ่ม องค์กร ภาคีเครือข่ายทุกระดับ ปลุกผักสวนครัว ๓๐ ชนิด และพืชสมุนไพรไผ่เลี้ยงช่วงฤดูฝน เพื่อรักษาสุขภาพทางไกลใช้เลือดออก และเป็นตัวอย่างที่ดีแก่ประชาชน

๓) มอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ และชมรมแม่บ้านมหาดไทยอำเภอ ทุกอำเภอ รณรงค์การขับเคลื่อนโครงการฯ โดยส่งเสริมให้มีการปลุกผักสวนครัวและพืชไผ่เลี้ยง ในพื้นที่ครัวเรือน พื้นที่สาธารณะ พื้นที่ของส่วนราชการ พื้นที่วัด/ศาสนสถาน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โรงเรียน/สถานศึกษา และพื้นที่อื่น ๆ ตามความเหมาะสม

๔.๖ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงราย และชมรมแม่บ้านมหาดไทยจังหวัดเชียงราย ร่วมกับภาคีเครือข่าย ติดตาม สนับสนุน การดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอ

๔.๗ รายงานความคืบหน้าการดำเนินงานต่อกระทรวงมหาดไทย กรมการพัฒนาชุมชน จังหวัดเชียงราย และสมาคมแม่บ้านมหาดไทยทราบ

๔.๘ ประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้การดำเนินโครงการฯ

๔.๙ สรุปและรายงานผลการดำเนินโครงการฯ ให้จังหวัดเชียงราย และกรมการพัฒนาชุมชนทราบ

๔.๑๐ บันทึกองค์ความรู้ (KM)

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

๕.๑ กิจกรรม Kickoff ดำเนินการ ๑ วัน ภายในเดือนมิถุนายน ๒๕๖๖

๕.๒ กิจกรรมปลุกผักสวนครัว ๓๐ ชนิด และพืชสมุนไพรไผ่เลี้ยงช่วงฤดูฝน เพื่อรักษาสุขภาพทางไกลใช้เลือดออก ดำเนินการทุกหมู่บ้าน/ชุมชน ในพื้นที่จังหวัดเชียงราย ในช่วงเดือนมิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

ทุกหมู่บ้าน/ชุมชน ในพื้นที่จังหวัดเชียงราย (จำนวน ๑,๗๖๔ หมู่บ้าน)

๗. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณของทางราชการ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ เชิงปริมาณ

ร้อยละ ๑๐๐ ของพื้นที่หมู่บ้าน/ชุมชนเป้าหมาย มีครัวเรือนที่ปลุกผักสวนครัว อย่างน้อย ๓๐ ชนิด และพืชสมุนไพรไผ่เลี้ยงช่วงฤดูฝน เพื่อรักษาสุขภาพทางไกลใช้เลือดออก

๘.๒ เชิงคุณภาพ

๑) ประชาชนในพื้นที่หมู่บ้าน/ชุมชนเป้าหมาย มีความมั่นคงทางอาหารในระดับครัวเรือน และมีภูมิคุ้มกันทางด้านอาหารในทุกสถานการณ์ที่มีการเปลี่ยนแปลง

๒) พื้นที่หมู่บ้าน/ชุมชนเป้าหมาย มีการแพร่ระบาดของโรคใช้เลือดออกและโรคที่เกิดจากยุง เป็นพาหะลดลง



๓) ประชาชนในพื้นที่หมู่บ้าน/ชุมชนเป้าหมาย ในพื้นที่จังหวัดเชียงราย มีความรัก ความสามัคคี และทำให้ชุมชน/หมู่บ้านมีความเข้มแข็งอย่างยั่งยืน

๔) เกิดกลไกการบูรณาการ และการเชื่อมประสานความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน กลุ่ม องค์กร ภาวศึ เครือข่าย ทั้งในระดับจังหวัด และระดับอำเภอ ที่มีประสิทธิภาพ

๙. ตัวชี้วัดของโครงการ

๙.๑ หมู่บ้าน/ชุมชน เป้าหมาย จำนวน ๑,๗๖๔ หมู่บ้าน มีครัวเรือนที่ปลูกผักสวนครัว อย่างน้อย ๓๐ ครัวเรือน และพืชสมุนไพรไล่ยุงช่วงฤดูฝน เพื่อรักษาสุขภาพทางไกลใช้เลือดออก

๙.๒ มีแผนปฏิบัติการสนับสนุนการขับเคลื่อนโครงการฯ จำนวน ๑ แผนงาน

๙.๓ มีสรุปรายงานผลการดำเนินโครงการฯ จำนวน ๑ เล่ม

๑๐. ผู้เขียนโครงการ ปลูกผักสวนครัว ๓๐ ครัวเรือน และพืชสมุนไพรไล่ยุงช่วงฤดูฝน เพื่อรักษาสุขภาพทางไกลใช้เลือดออก

(นายสุเมธ นิลสวาท)

นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการ

๑๑. ผู้กลั่นกรองโครงการร่วม ปลูกผักสวนครัว ๓๐ ครัวเรือน และพืชสมุนไพรไล่ยุงช่วงฤดูฝน เพื่อรักษาสุขภาพทางไกลใช้เลือดออก

(นายปรีชา ปวงคำ)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมการพัฒนาชุมชน

๑๒. ผู้กลั่นกรองโครงการร่วม ปลูกผักสวนครัว ๓๐ ครัวเรือน และพืชสมุนไพรไล่ยุงช่วงฤดูฝน เพื่อรักษาสุขภาพทางไกลใช้เลือดออก

(นางอำไพ บัวระดก)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานยุทธศาสตร์การพัฒนาชุมชน

๑๓. ผู้เสนอโครงการร่วม ปลูกผักสวนครัว ๓๐ ครัวเรือน และพืชสมุนไพรไล่ยุงช่วงฤดูฝน เพื่อรักษาสุขภาพทางไกลใช้เลือดออก

(นายวิทยา ชุมภูคำ)

พัฒนาการจังหวัดเชียงราย



๑๔. ผู้เสนอโครงการร่วม ปลุกผักสวนครัว ๓๐ ชนิด และพืชสมุนไพรไฉ่ย่งช่วงฤดูฝน เพื่อรักษาสุขภาพห่างไกล
ไข้เลือดออก

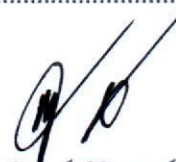

(นางสุภาเพ็ญ ศิริมาตย์)

ประธานแม่บ้านมหาดไทยจังหวัดเชียงราย

๑๕. ผู้เห็นชอบโครงการ ปลุกผักสวนครัว ๓๐ และพืชสมุนไพรไฉ่ย่งช่วงฤดูฝน เพื่อรักษาสุขภาพห่างไกลไข้เลือดออก
.....


(นายสมหวัง บุญระยอง)
รองผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย

๑๖. ผู้อนุมัติโครงการ ปลุกผักสวนครัว ๓๐ และพืชสมุนไพรไฉ่ย่งช่วงฤดูฝน เพื่อรักษาสุขภาพห่างไกลไข้เลือดออก
.....


(นายพุฒิพงศ์ ศิริมาตย์)
ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย



แนบท้าย

โครงการ ปลุกผักสวนครัว ๓๐ และพืชสมุนไพรไล่ยุงช่วงฤดูฝน เพื่อรักษาสุขภาพห่างไกลไข้เลือดออก
ผู้รับผิดชอบโครงการ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงราย และชมรมแม่บ้านมหาดไทยจังหวัดเชียงราย



สมุนไพร "ไล่ยุง" หาง่าย... ใช้สะดวก

โหระพา

"กลิ่นดียุงไม่จ่อแจ"
ขยี้ใบสด นำมาถูผิวได้



ตะไคร้หอม

"พืชกลิ่นดีที่ยุงหนีกระเจิง"
สกัดเป็นน้ำ ฉีดไล่ยุงได้
และทุบหยาบๆ วางตามมุมอับ



พริกไทยดำ

"กลิ่นฟุ้งจนยุงบินหนี"
ทุบให้หยาบ วางตามมุมบ้าน



มะกรูด

"กลิ่นฉุนยุงชอบบาย"
ฉีบลดรวมกับน้ำ
นำมาทาผิวเพื่อกันยุงได้



สะระแหน่

"กลิ่นแรงไล่ยุง"
บดแล้วนำมาทาผิว เพื่อกันยุงได้



กระเทียม

"กลิ่นที่ยุงขยาด"
ทุบให้แตก วางตามจุดต่างๆ

อุทยานหลวงราชพฤกษ์ ☎ 053-114110-5
www.royalparkrajabpruek.org

