

ที่ ขร ๐๐๑๙.๕/ ๒๐๑๖



ศาลากลางจังหวัดเชียงราย
ถนนแม่ฟ้าหลวง ขร ๕๗๑๐๐

สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง การฝึกอบรมหลักสูตรก่อนปฏิบัติงานอาสาพัฒนา (อสพ.) รุ่นที่ ๗๖

เรียน นายอำเภอเชียงแสน

อ้างถึง หนังสือกรมการพัฒนาชุมชน ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๔๐๙.๓/ว ๒๕๒๐ ลงวันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ทะเบียนรายชื่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม	จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แนวทางการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้ารับการฝึกอบรม	จำนวน ๑ ชุด
๓. ตารางการฝึกอบรมหลักสูตรก่อนปฏิบัติงานอาสาพัฒนา (อสพ.) รุ่นที่ ๗๖	จำนวน ๑ ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง กรมการพัฒนาชุมชน ได้ประกาศรับสมัครคัดเลือกบุคคลเพื่อแต่งตั้งเป็นอาสาพัฒนา (อสพ.) รุ่นที่ ๗๖ เมื่อวันที่ ๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ และจังหวัดประกาศขึ้นบัญชีรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกอาสาพัฒนา (อสพ.) รุ่นที่ ๗๖ ภายในวันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๗ และกรมการพัฒนาชุมชนได้กำหนดจัดฝึกอบรมหลักสูตรก่อนปฏิบัติงานอาสาพัฒนา (อสพ.) รุ่นที่ ๗๖ จำนวน ๒๐๐ คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้อาสาพัฒนา (อสพ.) มีความรู้และเข้าใจ เกี่ยวกับการขับเคลื่อนแผนพัฒนาตำบล แนวทางการดำเนินกิจกรรมพัฒนาชุมชนตามแผนปฏิบัติการกรมการพัฒนาชุมชนและสร้างความตระหนักในการเป็นผู้นำรุ่นใหม่ให้มีจิตอาสาและมีอุดมการณ์ในการพัฒนาชุมชน โดยกำหนดจัดฝึกอบรมฯ จำนวน ๒ รุ่น ๆ ละ ๖ วัน ณ ศูนย์ศึกษาและพัฒนาชุมชนชลบุรี จังหวัดชลบุรี ดังนี้

๑. รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๖ - ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ จำนวน ๑๐๐ คน
๒. รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๘ สิงหาคม - ๒ กันยายน ๒๕๖๗ จำนวน ๑๐๐ คน

ในการนี้ จังหวัดเชียงราย จึงขอให้อำเภอมอบหมายให้สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอแจ้งผู้ผ่านการคัดเลือกบุคคลเพื่อแต่งตั้งเป็นอาสาพัฒนา (อสพ.) รุ่นที่ ๗๖ เข้าร่วมการฝึกอบรมฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว ทั้งนี้ การเบิกค่าพาหนะสำหรับกลุ่มเป้าหมายในการเดินทางไปเข้าร่วมฝึกอบรมฯ ให้เบิกจากงบประมาณโครงการฯ โดยประหยัด รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด
กลุ่มงานประสานฯ
โทร. ๐ ๕๓๑๗ ๗๓๕๐

ทะเบียนรายชื่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม หลักสูตรก่อนปฏิบัติงานอาสาพัฒนา (อสพ.) รุ่นที่ ๗๖

รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๖ สิงหาคม - ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๘ สิงหาคม - ๒ กันยายน ๒๕๖๗

ณ ศูนย์ศึกษาและพัฒนาชุมชนชลบุรี จังหวัดชลบุรี

ที่	จังหวัด	ชื่อ-สกุล	ช่วงเวลาที่ได้รับอบรม	
			รุ่นที่ ๑	รุ่นที่ ๒
๒๖	ชัยนาท	นางสาวณัฐนันท์ พิทักษ์ประชา	/	
๒๗		นางสาวพิชญากัด ตะเคียนทอง		/
๒๘	ชัยภูมิ	นางสาวนพธดา พรหมเมืองเก่า	/	
๒๙		นางสาวชื่นกมล บำรุงเวช	/	
๓๐		นางสาวจำลองลักษณ์ หงษ์พิมพ์		/
๓๑	ชุมพร	นางสาวปาริชาติ วิมลศรี	/	
๓๒		นางสาวอุสนัย จิตเอื้อ		/
๓๓	เชียงราย	นางสาวณัฐนรี สุรินตา	/	
๓๔		นางสาวปริยาภัทร ชัยพินิจ	/	
๓๕		นายอัครพล คนรู้		/
๓๖		นายฉัตริน อินถา		/
๓๗	เชียงใหม่	นางสาวพลอยชนก ผ่องเพชร	/	
๓๘		นายเฉลิมเกียรติ แก้วสมวาง	/	
๓๙		นายอัจฉริยะ ทองสมบูรณ์	/	
๔๐		ว่าที่ ร.ต.หญิงกัลญา สมจันทร์		/
๔๑		นายเอกพงษ์ พิมพ์ทิพย์		/
๔๒	ตรัง		/	
๔๓				/
๔๔	ตราด	นางสาวปราณีทิพย์ บุญสร้าง	/	
๔๕		นางสาวกันยา আহมัด	/	
๔๖		นางสาวอรพิน ภูมาลัย		/
๔๗	ตาก	นายกิตติ สังข์คำ	/	
๔๘		นางสาวศุภลักษณ์ อีอดทรัพย์		/
๔๙	นครนายก	นางสาวอภิสร่า ศรีเงิน	/	



แนวทางการเตรียมความพร้อม

เพื่อเข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรการฝึกอบรมก่อนปฏิบัติงานอาสาพัฒนา (อสพ.) รุ่นที่ 76
ณ ศูนย์ศึกษาและพัฒนาชุมชนชลบุรี อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

1. วันและสถานที่เข้ารับการฝึกอบรม

- รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 16 – 21 สิงหาคม 2567 ณ ศูนย์ศึกษาและพัฒนาชุมชนชลบุรี อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี
- รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 28 สิงหาคม – 2 กันยายน 2567 ณ ศูนย์ศึกษาและพัฒนาชุมชนชลบุรี อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

2. การเตรียมตัวเข้ารับการฝึกอบรมฯ มีรายละเอียดดังนี้

1) เครื่องแต่งกาย ห้าม!! สวมใส่ผ้ายีนส์ทุกชนิด (กางเกง เสื้อ และรองเท้า)

สำหรับผู้เข้าอบรม

□ ชุดระหว่างฝึกอบรม (ชาย)

- เสื้อผ้าไทยสุภาพ โทนสีเหลือง (ใส่วันจันทร์ และวันพิธีปิดอบรมฯ)
 - เสื้อผ้าไทยสุภาพแขนยาว หรือแขนสั้น
 - กางเกงสุภาพผ้าไทย หรือกางเกงสีดำ
 - รองเท้าหนังหรือหนังเทียมหุ้มข้อหรือหุ้มส้นสีดำ
- ไม่มีลวดลาย



□ ชุดระหว่างฝึกอบรม (หญิง)

- เสื้อผ้าไทยสุภาพ โทนสีเหลือง (ใส่วันจันทร์ และวันพิธีปิดอบรมฯ)
- เสื้อผ้าไทยสุภาพแขนยาว หรือแขนสั้น
- กระโปรงหรือกางเกงสุภาพ
- รองเท้าคัชชูหุ้มส้นสีดำสุภาพ



□ ชุดออกกำลังกาย (ชาย/หญิง)

- เสื้อยืดคอโพลี สีขาวล้วน
- กางเกงวอร์มขายาว สีดำล้วน
- ถุงเท้าสีขาว
- รองเท้ากีฬา สีขาว



□ ชุดสำหรับทำกิจกรรม (ชาย/หญิง) (ศึกษาดูงานหมู่บ้านต้นแบบ)

- เสื้อผ้าไทย โทนสีกรมท่า (ม่อฮ่อม) แขนยาว หรือแขนสั้น
- กางเกงวอร์มขายาวสีดำล้วน หรือกางเกงสีดำ
- รองเท้ากีฬาสีดำหรือสีขาว (พร้อมลุย)



2) อุปกรณ์สนับสนุนการเรียนรู้ส่วนบุคคล

- เครื่องคอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊ก หรืออื่น ๆ ที่จำเป็นต่อการเรียนรู้

3) ของใช้ส่วนตัว

□ ผู้เข้าอบรมควรมานำของใช้ส่วนตัวมาให้ครบถ้วนตามความจำเป็น อาทิเช่น หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ สบู่ ยาสีฟัน แชมพู ฯลฯ เนื่องจาก**ไม่อนุญาต**ให้ออกนอกสถานที่ฝึกอบรมตลอดระยะเวลาการฝึกอบรม ยกเว้นมีเหตุอันควรให้พิจารณาอนุญาตยกเว้นเป็นรายกรณี

4) ยารักษาโรค

1) โครงการฯ ได้จัดเตรียมเฉพาะยาสามัญประจำบ้าน **สำหรับผู้ที่มิโรคประจำตัวขอให้เตรียมยารักษาโรคประจำตัวให้พร้อม**

2) กรณีแพ้ยา มีโรคประจำตัว ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนเข้ารับการฝึกอบรม หรือพบบัตรแสดงประวัติการแพ้ยา เมื่อเกิดกรณีป่วยอุบัติเหตุฉุกเฉินสามารถนำส่งโรงพยาบาลเพื่อรักษาได้ทันที

3. การรายงานตัวเพื่อเข้ารับการฝึกอบรม ดังนี้

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 16 – 21 สิงหาคม 2567

□ สามารถเข้าพักล่วงหน้าได้ตั้งแต่วันที่ 15 สิงหาคม 2567 เวลา 08.00 น. เป็นต้นไป เพื่อความสะดวกและเรียบร้อยทางโครงการฯ เป็นผู้บริหารจัดการการเข้าพัก (**ทางโครงการฯ ไม่ได้จัดเตรียมอาหารไว้ให้**)

□ รายงานตัวในวันศุกร์ที่ 16 สิงหาคม 22567 เวลา 07.00 – 09.00 น. ด้วยชุดกีฬาเสื้อยืดคอโปโลสีขาว กางเกงวอร์มขายาวสีดำ รองเท้ากีฬาสีขาว (**โครงการฯ จัดเตรียมอาหารเช้า/กลางวัน/เย็น ไว้ให้**)

รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 28 สิงหาคม – 2 กันยายน 2567

□ สามารถเข้าพักล่วงหน้าได้ตั้งแต่วันที่ 27 สิงหาคม 2567 เวลา 08.00 น. เป็นต้นไป เพื่อความสะดวกและเรียบร้อยทางโครงการฯ เป็นผู้บริหารจัดการการเข้าพัก (**ทางโครงการฯ ไม่ได้จัดเตรียมอาหารไว้ให้**)

□ รายงานตัวในวันพุธที่ 28 สิงหาคม 22567 เวลา 07.00 – 09.00 น. ด้วยชุดกีฬาเสื้อยืดคอโปโลสีขาว กางเกงวอร์มขายาวสีดำ รองเท้ากีฬาสีขาว (**โครงการฯ จัดเตรียมอาหารเช้า/กลางวัน/เย็น ไว้ให้**)

หมายเหตุ : การเข้าที่พักติดต่อ ศูนย์ศึกษาและพัฒนาชุมชนชลบุรี

- นางสาวบัณฑิตา เจตบุตร ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ
หมายเลขโทรศัพท์ 08 9669 7756

ติดต่อสอบถาม



งานอาคาร - สถานที่ ศพช.ชลบุรี



LINE Official ศพช.ชลบุรี 24 ชม.



4. ช่องทางการติดต่อสื่อสาร

LINE Application กลุ่ม “อาสาพัฒนา (อสพ.) รุ่นที่ 76”

>> QR Code อสพ.รุ่นที่ 1

>> QR Code อสพ.รุ่นที่ 2



5. กรอกประวัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม

เพื่อความสะดวกรวดเร็ว Link แชนไวท์ที่ Note Line “อาสาพัฒนา (อสพ.) รุ่นที่ 76”

6. ติดต่อหน่วยงาน

ส่วนกลาง

กลุ่มงานส่งเสริมผู้นำชุมชนและองค์กรชุมชน สำนักเสริมสร้างความเข้มแข็งชุมชน กรมการพัฒนาชุมชน

ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ อาคารรัฐประศาสนภักดี

ชั้น ๕ ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

เบอร์ติดต่อเจ้าหน้าที่

1) นางพนารัตน์ มาตย์สมบัติ ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมผู้นำชุมชนและองค์กรชุมชน
หมายเลขโทรศัพท์ 08 9921 6394

2) นายสุธรรม วัฒนหนู นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการ หมายเลขโทรศัพท์ 08 6536 2899
สถานที่ฝึกอบรม

ศูนย์ศึกษาและพัฒนาชุมชนชลบุรี

ที่อยู่ เลขที่ 162 หมู่ 2 ตำบลบ้านสวน อำเภอเมืองชลบุรี

จังหวัดชลบุรี 20000 หมายเลขโทรศัพท์ 08 9669 7756

หมายเหตุ แผนที่สถานที่ฝึกอบรม สามารถดูได้จาก Note Line “อาสาพัฒนา (อสพ.) รุ่นที่ 76”

๗. ข้อปฏิบัติและระเบียบเบื้องต้นในการฝึกอบรม

- ๑) ให้อาสาพัฒนา (อสพ.) รายงานตัว ตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนดเท่านั้น
- ๒) เมื่อเข้าสู่ระบบการฝึกอบรม ผู้ที่นำรถยนต์มา ไม่อนุญาตให้นำรถยนต์ออกนอกสถานที่ฝึกอบรม โดยเด็ดขาด ยกเว้นมีเหตุฉุกเฉินจะอนุญาตเป็นรายกรณี จอดรถยนต์ในสถานที่ที่กำหนด
- ๓) ไม่อนุญาตให้อาสาพัฒนา (อสพ.) ออกนอกพื้นที่ฝึกอบรม หากไม่ได้รับการอนุญาตจากผู้บริหารหลักสูตรเป็นรายกรณีที่เป็น
- ๔) ไม่อนุญาตให้ญาติหรือผู้ติดตามเข้าพักในสถานฝึกอบรมในระหว่างการฝึกอบรม
- ๕) ให้ปฏิบัติตามระเบียบปฏิบัติการฝึกอบรมตามหลักสูตรกำหนดอย่างเคร่งครัด
- ๖) ให้ปฏิบัติตามระเบียบและข้อบังคับของสถานที่ฝึกอบรม

โครงการประเมินผลและถอดบทเรียนการขับเคลื่อนแผนพัฒนาตำบล โดยอาสาพัฒนา (อสพ.)

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 16 - 21 สิงหาคม 2567

รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 28 สิงหาคม - 2 กันยายน 2567

ณ ศูนย์ศึกษาและพัฒนาชุมชน อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

วัน/เวลา	07.00 - 09.00 น.	09.00 - 10.00 น.	10.00 - 11.00 น.	11.00 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 15.00 น.	15.00 - 17.00 น.	19.00 - 21.00 น.
1	- ลงทะเบียน - รายงานตัว - กิจกรรมสร้างความคาดหวังของผู้เข้ารับบริการฝึกอบรมฯ	- ปฐมนิเทศ - ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการ - ชี้แจงกติกาการอยู่ร่วมกัน	บรรยายหัวข้อ บทบาท อสพ. ในการปฏิบัติงานพัฒนาชุมชนระดับ กระทรวงมหาดไทยว่าด้วยว่าด้วยอาสาพัฒนา พ.ศ. 2560 (วิทยากรราชการ 1 คน)	บรรยายหัวข้อ ทิศทางการทำงานพัฒนาชุมชนประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (วิทยากรราชการ 1 คน)	รับประทานอาหาร อาหารกลางวัน	บรรยายหัวข้อ กระบวนการขับเคลื่อนพัฒนาชุมชน ในสถานการณ์ปัจจุบัน (วิทยากรเอกชน 1 คน)	แบ่งกลุ่ม 10 กลุ่ม กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ (ละลายพฤติกรรม/ แบ่งกลุ่ม) (วิทยากรกลุ่ม 10 คน)	พิธีเปิดบ้านอาสาพัฒนาชุมชน
วัน/เวลา	05.00-06.00 น. 07.00-08.00 น. 08.00 น. 09.00 น.	09.00 - 10.00 น.	10.00 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 15.00 น.	15.00 - 17.00 น.	19.00 - 21.00 น.	
2	สุขภาพ อาสาพัฒนา ชุมชน	กิจกรรมหน้าเสาธง แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน	บรรยายหัวข้อ การพัฒนาเศรษฐกิจฐานราก (วิทยากรราชการ 1 คน)	รับประทานอาหาร อาหารกลางวัน	บรรยายหัวข้อ การบริหารจัดการชุมชน (วิทยากรราชการ 1 คน)	บรรยายหัวข้อ การขับเคลื่อนกองทุนพัฒนา บทบาทสตรี (วิทยากรราชการ 1 คน)	อภิปราย ความสำเร็จของอาสาพัฒนาชุมชนต้นแบบ (วิทยากรราชการ 2 คน)	
วัน/เวลา	05.00-06.00 น. 07.00-08.00 น. 08.00 น. 09.00 น.	09.00 - 10.00 น.	10.00 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 15.00 น.	15.00 - 17.00 น.	19.00 - 21.00 น.	
3	สุขภาพ อาสาพัฒนา ชุมชน	อภิปรายหัวข้อ การขับเคลื่อน ชุมชนเข้มแข็ง (วิทยากรราชการ 6 คน)	แบ่งกลุ่ม 10 กลุ่ม ฝึกปฏิบัติการสร้างชุมชนเข้มแข็ง นำเสนอรูปแบบการสร้างชุมชนเข้มแข็ง (วิทยากรกลุ่ม 10 คน)	รับประทานอาหาร อาหารกลางวัน	บรรยายหัวข้อ กระบวนการพัฒนาชุมชน และการเขียนโครงการ (วิทยากรเอกชน 1 คน)	บรรยายหัวข้อ เทคนิคการจัดการความรู้ใน งานพัฒนาชุมชน (วิทยากรราชการ 1 คน)	แบ่งกลุ่ม 10 กลุ่ม ฝึกปฏิบัติการถอด บทเรียนงานพัฒนา ชุมชน (วิทยากรราชการ 1 คน)	
วัน/เวลา	05.00-06.00 น. 07.00-08.00 น. 08.00 น. 09.00 น.	09.00 - 10.00 น.	10.00 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 14.00 น.	14.00 - 17.00 น.	19.00 - 21.00 น.	
4	สุขภาพ อาสาพัฒนา ชุมชน	บรรยายหัวข้อ ทักษะการเป็นวิทยากร กระบวนการและการใช้ เครื่องมือส่งเสริมการเรียนรู้ แบบมีส่วนร่วม (วิทยากรราชการ 1 คน)	แบ่งกลุ่ม 10 กลุ่ม ฝึกปฏิบัติการใช้เครื่องมือส่งเสริมการเรียนรู้ แบบมีส่วนร่วม (วิทยากรกลุ่ม 10 คน)	รับประทานอาหาร อาหารกลางวัน	บรรยายหัวข้อ ทักษะการพูดในที่ ชุมชน (วิทยากรราชการ 1 คน)	แบ่งกลุ่ม 10 กลุ่ม ฝึกพูดในที่ชุมชน (วิทยากรกลุ่ม 10 คน)	แบ่งกลุ่ม 10 กลุ่ม วาดศิลป์ต้น (วิทยากรกลุ่ม 10 คน)	

วัน/ เวลา	05.00-06.00 น.	07.00-08.00 น.	08.00-09.00 น.	09.00-10.00 น.	10.00-11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-17.00 น.	19.00-21.00 น.
5	สุขภาพ อาสาพัฒนา ชุมชน	กิจกรรมหน้า เสาธง	แลกเปลี่ยน เรียนรู้ร่วมกัน	บรรยายหัวข้อ กระบวนการพัฒนากลุ่มชน ในพื้นที่ (พัฒนาการอำเภอ 1 คน)	บรรยายหัวข้อ บทบาทพัฒนากับการ ทำงานร่วมกับชุมชน (พัฒนาการตำบล 1 คน)	อภิปรายหัวข้อ ชุมชนเข้มแข็ง ตามหลัก ปรัชญาของเศรษฐกิจ พอเพียง (ผู้นำชุมชน 2 คน)	รับประทานอาหาร กลางวัน กลางวัน	แบ่งกลุ่ม 4 กลุ่ม ศึกษาฐานเรียนรู้พัฒนาชุมชนต้นแบบ (วิทยากรกลุ่ม 4 คน)	แบ่งกลุ่ม 10 กลุ่ม ถอดบทเรียน การศึกษาชุมชน / นำเสนอ (วิทยากรกลุ่ม 10 คน)
วัน/ เวลา	07.00-08.00 น.	08.00-09.00 น.	09.00-10.30 น.	10.30-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-15.00 น.	15.00-17.00 น.		
6	กิจกรรมหน้าเสาธง	แลกเปลี่ยน เรียนรู้ร่วมกัน	บรรยายหัวข้อ การจัดทำแผนและการประสาน แผนพัฒนาตำบล (วิทยากรราชการ 1 คน)	แบ่งกลุ่ม 10 กลุ่ม - ฝึกปฏิบัติการจัดทำแผนและการ ประสานแผนพัฒนาตำบล (วิทยากรกลุ่ม 10 คน)	รับประทานอาหาร กลางวัน กลางวัน	แบ่งกลุ่ม 10 กลุ่ม - จัดทำแผนปฏิบัติการอาสาพัฒนา (อสพ.) - มอบภารกิจ * ประเมินผลโครงการ (วิทยากรกลุ่ม 10 คน)	พิธีปิด/ มอบ เกียรติบัตร		

หมายเหตุ : ๑. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลาประมาณ ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

๒. กำหนดการสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม