



ที่ ขร ๐๐๑๙.๒/๕๐๖๗

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงราย  
ถนนแม่ฟ้าหลวง ขร ๕๗๑๐๐

๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๘

เรื่อง โครงการพัฒนาเชียงรายเป็นเมืองแห่งสุขภาพ (Chiang Rai Wellness City) กิจกรรมการสร้างกิจกรรม  
ท่องเที่ยวเชิงสุขภาพสร้างสรรค์สำหรับนักท่องเที่ยว

เรียน พัฒนาการอำเภอเมืองเชียงราย

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการดำเนินโครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงราย ร่วมกับ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้รับการอนุมัติ  
โครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ของจังหวัดเชียงราย โครงการพัฒนาเชียงราย  
เป็นเมืองแห่งสุขภาพ (Chiang Rai Wellness City) กิจกรรมหลัก การพัฒนาและส่งเสริมธุรกิจการท่องเที่ยว  
เชิงสุขภาพ กิจกรรมย่อย การพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (Wellness Tourism) ในพื้นที่ดำเนินการ ๒ หมู่บ้าน  
ได้แก่ ๑) บ้านถ้ำผาตอง หมู่ที่ ๖ ตำบลท่าสุด อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย ๒) บ้านป่าอ้อ หมู่ที่ ๑๑  
ตำบลป่าอ้อดอนชัย อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย นั้น

ในการนี้ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงราย ได้กำหนดดำเนินกิจกรรมการสร้างกิจกรรม  
ท่องเที่ยวเชิงสุขภาพสร้างสรรค์สำหรับนักท่องเที่ยว (จ้างเหมาทำสื่อประชาสัมพันธ์) ซึ่งมีกิจกรรมทดสอบ  
เส้นทางท่องเที่ยวในพื้นที่หมู่บ้านเป้าหมาย ดังนี้ ๑) บ้านถ้ำผาตอง หมู่ที่ ๖ ตำบลท่าสุด อำเภอเมืองเชียงราย  
จังหวัดเชียงราย ในวันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘ และ ๒) บ้านป่าอ้อ หมู่ที่ ๑๑ ตำบลป่าอ้อดอนชัย อำเภอเมืองเชียงราย  
จังหวัดเชียงราย ในวันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๘ จึงขอให้ท่านประสานชุมชนเป้าหมาย เตรียมความพร้อมในการดำเนิน  
กิจกรรมตามโครงการดังกล่าวฯ และอนุญาตให้พัฒนากรผู้ประสานงานตำบล ร่วมกิจกรรมตามวัน และเวลา  
ดังกล่าว รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางอำไพ บัวระดก)  
พัฒนาการจังหวัดเชียงราย

กลุ่มงานส่งเสริมการพัฒนาชุมชน

โทร. ๐ ๕๓๓๗ ๗๓๕๐

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง ชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน  
ด้วยหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



Change for Good

กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย

กำหนดการ

โครงการพัฒนาเชียงรายเป็นเมืองแห่งสุขภาพ (Chiang Rai Wellness City)  
กิจกรรมหลัก การพัฒนาและส่งเสริมธุรกิจการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ  
กิจกรรมการสร้างกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงสุขภาพสร้างสรรค์สำหรับนักท่องเที่ยว  
วันที่ 2 และ 4 กรกฎาคม 2568

วันที่ 2 กรกฎาคม 2568

เวลา 08.30 น.	เดินทางออกจากศาลากลางจังหวัดเชียงราย
เวลา 09.00 น.	เดินทางถึงบ้านถ้ำผาดอง หมู่ที่ 6 ตำบลท่าสุด อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย ทดสอบเส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ตามโปรแกรมการท่องเที่ยว
เวลา 12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 – 14.00 น.	การสร้างเสริมประสบการณ์การสร้างกิจกรรมเชิงสุขภาพสร้างสรรค์และวัฒนธรรม
เวลา 14.00 น.	เดินทางกลับศาลากลางจังหวัดเชียงราย

วันที่ 4 กรกฎาคม 2568

เวลา 08.30 น.	เดินทางออกจากศาลากลางจังหวัดเชียงราย
เวลา 09.00 น.	เดินทางถึงบ้านป่าอ้อ หมู่ที่ 11 ตำบลป่าอ้อดอนชัย อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย ทดสอบเส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ตามโปรแกรมการท่องเที่ยว
เวลา 12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 – 14.00 น.	การสร้างเสริมประสบการณ์การสร้างกิจกรรมเชิงสุขภาพสร้างสรรค์และวัฒนธรรม
เวลา 14.00 น.	เดินทางกลับศาลากลางจังหวัดเชียงราย

หมายเหตุ

1. กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
2. การเดินทางโดยรถตู้ ออกจากศาลากลางจังหวัดเชียงราย  
ผู้ร่วมทดสอบเส้นทาง จำนวน 10 ท่าน ประกอบด้วย
  - 2.1 สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงราย จำนวน 1 ท่าน
  - 2.2 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จำนวน 2 ท่าน
  - 2.3 สำนักงานจังหวัดเชียงราย จำนวน 2 ท่าน
  - 2.4 สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดเชียงราย จำนวน 1 ท่าน
  - 2.5 สำนักงานท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเชียงราย จำนวน 1 ท่าน
  - 2.6 สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดเชียงราย จำนวน 1 ท่าน
  - 2.7 การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานเชียงราย จำนวน 1 ท่าน
  - 2.8 สมาคมมัคคุเทศก์จังหวัดเชียงราย จำนวน 1 ท่าน



เส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพบ้านป่าอ้อ  
ม. 11 ต. ป่าอ้อดอนชัย อ. เมืองเชียงราย จ. เชียงราย

## พบกับกิจกรรม

ทำผลิตภัณฑ์  
ECO PRINT

ทำโคมและตุ๊ก

ทำลูกประคบ

สัมผัสบรรยากาศทางวัฒนธรรมของสายมู  
 อาทิเช่น วัดป่าอ้อ ท่าเวสสุวรรณ

เพลิดเพลินกับภูมิปัญญาท้องถิ่น  
จากกิจกรรมต่าง ๆ

และรับประทานอาหารพื้นถิ่นแสนอร่อย



เส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพบ้านถ้ำผาตอง  
ม. 6 ต. ท่าสุด อ. เมืองเชียงราย จ. เชียงราย

## พบกับกิจกรรม

ทำสบู่สมุนไพร

ทำลูกประคบ

ดื่มดำไปกับบรรยากาศธรรมชาติที่สวยงาม  
 อาทิเช่น ถ้ำผาตอง ไร่ภูผาตอง

เพลิดเพลินกับภูมิปัญญาท้องถิ่น  
 จากศิลปิน ด้านการแกะสลัก  
 และรับประทานอาหารพื้นถิ่นแสนอร่อย